

# Самодиагностика мобильности

Многие заболевания глаз приводят к ограничениям в передвижении. Тренинг мобильности помогает сохранить независимость и делает передвижение более безопасным. Наш тест подскажет вам, нужно ли вам принимать какие-либо меры.

## Тест

Вы хотите узнать, можете ли вы безопасно и независимо передвигаться? Пройдите тест и узнайте!

### Из-за нарушения зрения ...

... я чувствую себя напряженным во многих ситуациях	<input type="checkbox"/>
... я часто поздно или слишком поздно распознаю препятствия	<input type="checkbox"/>
... поездки на автобусах и поездах для меня, своего рода, маленькое приключение	<input type="checkbox"/>
... я не люблю выходить из дома после наступления темноты	<input type="checkbox"/>
... мне трудно ориентироваться в незнакомых местах	<input type="checkbox"/>
... я чувствую себя небезопасно на лестницах	<input type="checkbox"/>
... я боюсь скопления людей	<input type="checkbox"/>
... я часто бываю ослеплен	<input type="checkbox"/>
... безопасный переход дороги является для меня иногда вопросом удачи	<input type="checkbox"/>
... я неохотно выхожу на улицу без сопровождения	<input type="checkbox"/>

## Результат теста

### От 1 до 2 пунктов:

Вы не находитесь в полной безопасности. Вам следует обратить внимание на то, не усугубляются ли ваши текущие проблемы и не возникают ли новые проблемные ситуации. Возможно, вам стоит с нами ваши потребности в личном разговоре.

### От 3 до 5 пунктов:

Ваша безопасность частично находится под угрозой. Вам следует подумать о том, необходимо ли вам пройти наш тренинг. Мы рекомендуем вам провести личную консультацию с реабилитологом.

### Более 5 пунктов:

Ваша безопасность находится под угрозой. Для вас настало время действовать. Настоятельно рекомендуем вам провести личную консультацию с реабилитологом.

Обратите внимание: данный тест является вспомогательным средством для самостоятельной оценки вашей мобильности. Он не заменяет посещение кабинета офтальмолога.

## Наши услуги для вас

- Первичная консультация по телефону
- Бесплатный пробное занятие

Мы будем рады проконсультировать вас и с нетерпением ждем вашего звонка!

**blind & mobil**

Fuhlsbüttler Straße 169  
22307 Hamburg

Büro Tel. 040-38 64 53 23  
info@blindundmobil.de  
www.blindundmobil.de